


Спортивный досуг «Наши любимые спортивные игры»

Подготовила Щеткова М.В.,
инструктор по физической культуре
МАОУ ДОД детский сад «Сказка»
корпус «Дюймовочка»



Цель: приобщение детей и взрослых к активному образу жизни, принимать непосредственное участие в воспитательно-образовательном процессе ДОУ.

Задачи:

- создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей;
- осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

Оборудование: мешочки – по 6 для команды; стойки – по 1 для команды, флажки – по 1 для команды; корзины – по 1 для команды; обруч – по 2 для команды; мяч большой – по 1 для команды; кубики цветные по 6 шт., скамейки гимнастические – по 1 для команды; платочек – 1, игрушки по 5 шт. для каждой команды.

Ход мероприятия

Инструктор. Добрый вечер, уважаемые взрослые и дети. Я рада видеть вас на очередном заседании клуба «В кругу друзей». Сегодня в нашем зале пройдут веселые соревнования.

**Каждый должен свои силы
Свою ловкость показать
Быть здоровым и веселым
И конечно не скучать.**

Конкурс №1 «Быстрые ноги»

По сигналу первый игрок команды бежит по прямой до стойки, оббегает ее, возвращается к своей команде и передает флажок следующему участнику.

Конкурс №2 «Ходьба с мешочками на голове»

Первый участник идет с мешочком на голове до стойки, обходит ее и идет обратно, передает мешочек следующему участнику.

Конкурс №3 «Прокати мяч обручем»

С помощью обруча нужно прокатить мяч до стойки и обратно, передать следующему эстафету.

Конкурс №4 «Змейка»

Мама держат два обруча, ребенок бежит змейкой из обруча в обруч, забрасывает мешочек в корзинку, возвращается так же «змейкой», как только ребенок прибежит к финишу, мамы кладут обручи на пол, бросают мешочек в корзину и возвращаются к финишу.

Конкурс № 5 «Строим башню»

Первый участник ползет по гимнастической скамейке подтягиваясь на руках, затем берет кубик, подбегает к обручу, оставляет кубик, возвращается по прямой, то же самое выполняет следующий участник. Побеждает команда, которая построит башню первой.

Конкурс № 6 «Кто быстрее к платочку»

На пол кладут обручи и один платочек. В первые обручи складывают игрушки (в каждом по 5 шт.). Дети встают около них. Звучит музыка – дети по одной переносят игрушки в другие обручи. Кто первым принесет все игрушки, бежит к платочку и высоко поднимает его, затем это же делают мамы.

Инструктор. Уважаемые родители и дети, хотелось бы сказать, что здоровье – это самый драгоценный дар, который человек получает от природы. И чтобы укрепить его нужно с молодости закалять свой организм и придерживаться здорового образа жизни. Так несите этот дар – здоровье по жизни преумножайте, берегите и не растеряйте его. Крепкого вам здоровья и счастья!

Всем вручить раскраски