

Путешествие в город Чистоты и Порядка.

(Игра – путешествие)

Подготовил воспитатель МБДОУ детский сад № 7 г.Каменск-Шахтинский:
Пилипчук Л.М.

ЦЕЛЬ: Создать условия для :

- обобщения знаний об основных правилах личной гигиены;
- расширения кругозора детей о предметах личной гигиены, о режиме дня, о чистоте и аккуратности;
- воспитания аккуратности, потребности к личной гигиене, уважительному отношению к своему телу и своему здоровью.

ОБОРУДОВАНИЕ:

Плакаты: «Обувь, платье и жилище
Быть должны как можно чище»
«У нас в группе есть закон:
Вход неряхам запрещен!»

Таблички с названием станций: станция Грязнулька, станция Мойдодыр.

Ведущий:

- Здравствуйте, дорогие ребята! Говорить друг другу «здравствуй» - это значит желать здоровья. Здравствуйте! Говорят при встречах, желая здоровья. Так и я приветствую вас – здравствуйте! Сегодня мы отправимся в путешествие в Страну Здоровья, в город Чистоты и Порядка. Приглашаю всех принять участие – поиграть, пошутить, посмеяться и, конечно же, подумать обо всем, что увидите и услышите.

Станция «Грязнулька». – Здесь живут люди, которые перестали заботиться о чистоте и порядке. Самым странным человеком здесь считался мальчик, о котором я сейчас вам расскажу.

Ребенок читает стихотворение:

Жил на свете мальчик странный-

Просыпался поутру

И бежал скорее в ванну

Умываться. Я не вру.

Хотите – верьте, хотите – нет.

Руки мыл зачем-то с мылом,

А лицо мочалкой тер...

На руках все пальцы смыл он,

Щеки в дырках до сих пор.

Хотите –верьте, хотите – нет.

Сыну мама запретила

Умываться по утрам,

Убрала подальше мыло,

Перекрыла в ванной кран.
Хотите – верьте, хотите – нет.
 Мальчик этот был упрямый,
 Маму слушать не хотел,
 Умывался по утрам он
 И, конечно, заболел.
Хотите – верьте, хотите – нет.

Тут к нему позвали разных
Самых лучших докторов,
И диагноз был таков:
«Если мальчик будет грязным –
Будет он всегда здоров».
Вы мне верите?

Ведущий:

- Как вы думаете, можно заболеть от чистоты?

- Правильный диагноз поставили врачи?

Дети на станции «Грязнулька» перестали следить за своими волосами, перестали их подстригать и волосы от них сбежали.

Чтобы волосы были здоровыми, густыми, за ними нужно ухаживать и, прежде всего, ежедневно расчесывать. При расчесывании волосы очищаются от пыли и грязи. Раз в неделю голову следует мыть горячей водой с шампунем. А чтобы никому не пришлось пережить историю, какая произошла с одним мальчиком, подстригайте волосы.

(Детям читаю стихотворение Э.Успенского «Страшная история»)

Мальчик стричься не желает,
Мальчик с кресла уползает,
Кричит и заливается,
Ногами упирается.
Он в мужском и женском зале
Весь паркет слезами залил.
Парикмахерша устала
И мальчишку стричь не стала.
А волосы растут...
Год прошел.
Другой проходит...
Мальчик стричься не приходит.
А волосы растут...
А волосы растут.
Отрастают, отрастают,
Их в косички заплетают...
- Ну и сын, - сказала мать,-
Надо платью покупать.

Мальчик в платице гулял,
Мальчик девочкою стал.
И теперь он с мамой ходит
Завиваться в женский зал.

Ведущий: Среди вас, ребята, таких, надеюсь, нет. Потому что все мы хорошо знаем следующие правила.

1 Чистота – залог здоровья.

2: Грязь и неряшливость в одежде – это пренебрежение к своему здоровью.

3: Нечистоплотность – это неуважение не только к самому себе, но и к окружающим людям.

Станция «Мойдодыр».

Ведущая: – Мы прибываем на станцию чистоты. По тропинкам идут аккуратные и веселые дети. Одежда у них в полном порядке, воротнички и манжеты рубашек белоснежные. Они приготовили для вас задания.

Конкурс «Чистюли»

1. Что возьмешь с собою в баню? Выбери.

На столе лежат: чистая майка, полотенце, губка, одеколон, бинт, иголка, щетка, мыло, зубная паста, Нитки, ножницы, стакан.

2. Покажи, как чистишь зубы.

Зубная щетка, стакан, паста, футляр для щетки.

Конкурс «Угадай-ка».

Ведущий:

Просыпаясь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю ... (зарядку)

Хожу, брожу не по лесам,

А по усам и волосам.

И зубы у меня длинней,

Чем у волков и медведей. (Расческа)

Гладко, душисто,

Моет чисто.

Нужно, чтоб у каждого было ... (мыло)

Костяная спинка,

На брюшке щетинка,

По частоколу прыгала,

Всю грязь повыгнала. (Зубная щетка)

Зубаст, а не кусается.

Как он называется? (Гребешок)

Я несу в себе водицу.
Нам водица пригодится.
Можно мыться без хлопот,
Если есть... (водопровод).

Резинка Акулинка

Пошла гулять по спинке.
Собирается она
Вымыть спинку до красна. (Мочалка)
Горяча и холодна,
Я всегда тебе нужна.
Позовешь меня – бегу,
От болезней берегу. (Вода)

Вафельное и полосатое,
Гладкое и лохматое,
Всегда под рукою.
Что это такое? (Полотенце)
Дождик теплый и густой,
Этот дождик не простой.
Он без туч, без облаков
Целый день идти готов. (Душ)

Город огромный, а в городе чудо:
Налили воду в огромное блюдо.
В каменном блюде с водою зеленой
Плавают люди зимою студеной (Бассейн)

Ведущий: Подведем итоги нашего путешествия.

1 ребенок: Давайте же мыться, плескаться,
Купаться, нырять, кувыркаться,
В ушате, в корыте, в лохани,
В реке, в ручейке, в океане,-

2 ребенок: И в ванне, и в бане,
Всегда и везде-
Вечная слава воде!