

Российская Федерация Иркутская область  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 79»  
Муниципального образования г.Братск

**Зимний спортивный праздник на тему:**

**«Ах как, весело зимой».**

***Младший, средний дошкольный возраст.***

Составила: инструктор ФК

Тивоненко К.В

г. Братск 2017

**Цель:** повысить интерес детей к физической культуре.

**Задачи:**

- Закрепить знания и навыки, полученные на занятиях по физической культуре.
- Развивать основные физические качества: силу, ловкость, быстроту, координацию движений в игровой форме посредством подвижных игр и конкурсов.
- Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.

**Оборудование и инвентарь:** кегли, коробки со снежками, снежный ком, метла бабы-яги мячи, эмблемы для участников команд.

**Предварительная работа:**

Повторить игры с метанием снежков в цель, игры с бегом

## **Ход мероприятия:**

**Инструктор ФК:** Здравствуйте, здравствуйте, мальчишки и девчонки!  
Собрались мы здесь сегодня на веселье великое – праздник русской зимы!

Любите ли вы, ребята, играть в снежки?

А на санках кататься?

А снеговиков лепить?

А праздник Новый год любите?

Значит, вы любите зиму?

**Инструктор ФК:** Сколько радости она вам, ребята, приносит, веселья и игр!  
Вот мы и позвали на наше веселье, снеговика. Только его почему-то ещё нет.  
Наверное, задержался в пути... А пока мы его ждём, давайте поиграем,  
разомнемся.

### *Проводится игра для младшей группы в виде разминки*

**«Мы погреемся немножко».**

Ведущий и дети проговаривают и выполняют движения:

Мы погреемся немножко,

Мы похлопаем в ладошки –

Хлоп, хлоп, хлоп!

Хлоп, хлоп, хлоп!

(дети хлопают)

Ножки тоже мы погреем,

Мы потопаем скорее –

Топ, топ, топ!

Топ, топ, топ!

(Дети топают)

Рукавички мы наденем,

Не боимся мы метели –

Прыг, прыг, прыг!

Прыг, прыг, прыг!

(Дети прыгают) .

**Проводится игра для средней группы в виде разминки**

**«Конькобежцы».**

Мы коньками режем лёд,

(дети имитируют катание на коньках, руки за спиной)

Мы летим, как вихрь, вперёд.

Делаем узоры.

Развиваем скорость.

А потом – на поворот,

(поворачиваются спиной, продолжая катание на коньках)

А потом – на разворот.

(Поворачиваются лицом)

Головой с разбегу

Прямо в кучу снега.

(руки над головой «рыбкой»; делают вид, что ныряют в снег)

Отряхнулись и опять

(отряхиваются)

На коньках вперёд бежать,

Только пар клубится,

Да снежок искрится.

(Снова катаются на коньках, руки за спиной)

**Инструктор ФК:** Согрелись ли вы, ребята?

Появляется заяц, хлопает в ладоши.

*Включается музыка песни «Марш снеговиков»*

Появляется Снеговик.

**Снеговик:** Уф, добрался наконец –то! Здравствуйте, ребята!

Долго, я добирался, к вам на праздник, устал даже. А у вас, я смотрю весело!

**Инструктор ФК:** Это ещё не веселье, Снеговик! Настоящее веселье впереди!

Разудалый народ,

Собирайся в хоровод!

Станем кругом ходить

Да зиму веселить!

**Снеговик:** Принимайте-ка, ребята,

И меня в свой хоровод.

**Хоровод « Зимушка - Зимушка ».**

**Снеговик:** Ну, спасибо вам, ребята,

Поплясали вы со мной!

А скажите мне, ребята,

Весело ли вам зимой?

Тогда покажите, как вы зимой играете!

**Игра «Кто дальше?».**

Дети становятся в шеренгу и берут в руки по одному снежку. По сигналу все одновременно бросают снежки как можно дальше. Чей снежок улетит дальше остальных, тот и выиграл.

**Игра «Снежки».**

Дети делятся на две команды и закидывают снежки в корзинку. Чья команда забросит больше снежков, та и выиграла.

**Игра «Сбей кеглю».**

Дети становятся в шеренгу и при помощи снежков пытаются сбить кегли, установленные на 3-5 м. от них. Игра продолжается до тех пор, пока не будет сбита последняя кегля.

**Игра «Догони снежный ком»**

Дети становятся в шеренгу, и по команде догоняют снежный ком.

### **Игра «Гонки на метле».**

Первый игрок садится на метлу. По сигналу надо добежать до ориентира, оббежать его не задев, после чего передать метлу следующему игроку.

### **Игра «Весёлые пингвины»**

Каждой команде выдается по мячу. Зажав мяч между ног, нужно оббежать кеглю и передать мяч следующему. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

### **Снеговик:**

Отдохнули мы на славу.

Победили вы по праву.

Похвал достойны и награды,

И мы призы вручить вам рады!

*Подведение итогов, награждение победителей.*

### **Инструктор ФК:** В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет

Вот и весь секрет!

Молодцы, ребята. Вы были ловкими, смелыми, а самое главное дружными.  
Вот таких здоровых и сильных ребят растит наш детский сад!

Побегали, поиграли?

« Нагуляли» аппетит?

Вот теперь и подкрепиться,

Вам совсем не повредит!

## **Используемая литература**

**1. Мануйлова М.П г.Братск , БГПК № 1,методическое пособие для студентов 2005 г , с 16**

**2.Сюжетные занятия по физкультуре Картушина С.В, Дрофа ; М- с 38**